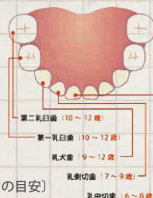




歯の生えかわり時期の大切なおはなし

乳歯と比べて丈夫といわれる永久歯も、生えたとの時期は酸に対する抵抗力が弱く、虫歯になりやすい状態にあります。歯磨きできちんとブラーク(歯垢)を落とし、フッ素塗布やシーラントで歯を強くしましょう。

[永久歯への生えかわり時期の目安]

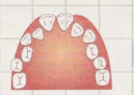


歯ブラシの当て方を工夫しましょう。

生えかわりの時期は、生えている途中の歯があったり、乳歯が抜けて隙間ができたり、歯並びがデコボコしていて歯みがきの難しい時期です。歯ブラシの当て方に注意して磨きましょう。

また、お子さん一人では上手に磨けない部分もありますので、点検・確認を兼ねて仕上げ磨きをしましょう。

[デコボコの歯並びは…]



デコボコしている歯1本1本に歯ブラシを縦に当てて、毛先を上下に細かく動かして磨きましょう。

[背の低い歯は…]



歯ブラシをななめ横から入れて、細かく動かして磨きましょう。

◎歯科医院で虫歯を予防しましょう。

■フッ素塗布

フッ素には歯を強くし、虫歯になりにくくする効果があります。歯科医院で塗ってもらいましょう。

■シーラント

虫歯予防の処置として、歯の溝に樹脂を埋めるのがシーラントです。生えたとの永久歯の奥歯に効果的です。



お口の相談室

渡辺ゆうぞう歯科クリニック

会津若松市石堂町3-49 tel.0242-37-2232 http://w-yuzodent.com

文責/院長 渡辺雄三
新潟大学歯学部予防歯科卒業後、新潟県の無歯科医村へき地事業に11年間携わる。歯周病治療を中心として口腔の改善に努める。2005年5月、故郷・会津若松市石堂町に開業。

