

Baby* Kids しよくいく 食育



強い大人の歯の作り方

**乳歯 → 永久歯に
スムーズに生え変わることが大切です!!**

乳歯が虫歯になると…

- ①次に生えてくる**永久歯に影響**が出ます。
- ②虫歯によって歯が崩壊すると、**咬み合わせ・歯列が悪く**なります。
- ③**歯・顎の発育に影響**がでることがあります。



お口の相談室

渡辺ゆうぞう歯科クリニック

会津若松市石堂町3-49 tel.0242-37-2232 <http://w-yuzodent.com>

生え変わるまでの過程と対策

全部で20本!!乳歯がきちんと萌出しています。乳歯は大人の歯と比較すると、酸に対してとても弱いので症状が早く進行します。そこで!!**奥歯にシーラント**することで**予防**になりますし、年齢によっては**フッ素塗布**も効果的です。また、自宅用のフッ素を併用することをオススメしています。

生えてきたばかりの永久歯は、**高さもバラバラで汚れがたまりやすいので歯ブラシがとて大切**です。できるだけ、健康な状態で生え変わらしましょう!!

完全に出てくるまでは、この**段差に汚れがたまりやすいので、保護者の方の仕上げ磨きが重要**になってきます。

仕上げ磨きが、とどこおりになりがちな時期です。永久歯は大きいいため、顎がきちんと発育するまでは歯列不正になるので、ここで虫歯になるお子さんが多いです。フロスなどを使用して、**虫歯予防に力を入れて**いきましょう。

3ヶ月に一度検診を受診して、

☆フッ素塗布 ☆シーラント ☆歯磨き指導等を受けるとよいです。
ご不明な点・ご質問等は、お気軽に歯科医師・衛生士まで。

文責/院長 渡辺雄三

新潟大学歯学部予防歯科卒業後、新潟県の無歯科医村へき地事業に11年間携わる。歯周病治療を中心として口腔の改善に努める。2005年5月、故郷・会津若松市石堂町に開業。

