



VOL.33 正しい歯みがきで、虫歯知らず

■上の前歯が生え始めたらガーゼでふく

上の前歯は、お口の中で一番小さな動きでも感じとってしまう部分です。そのため赤ちゃんも、お口の中をいきなりいじられると嫌なものなのです。最初はほっぺ、くちびる、鼻とさわってから指を口の中に入れたり、ガーゼを指に巻きつけて前歯をぬぐう、というように少しずつならしていきましょう。この時期は、食べものや飲みものをだらだら食べなければ、虫歯になりにくいものです。まず、規則正しい生活を心がけましょう。おっぱいやミルクを飲みながら寝てしまう習慣がある子どもは、眠ってから上の前歯だけでもぬれたガーゼではさんでぬぐってください。



お口の相談室

渡辺ゆうぞう歯科クリニック

会津若松市石堂町3-49 tel.0242-37-2232 <http://w-yuzodent.com>



ゆうぞう先生の歯のお話

Dental health

・歯の教室・

歯について学ぼう♪



文責／院長 渡辺雄三

新潟大学歯学部予防歯科卒業後、新潟県の無歯科医村へき地事業に11年間携わる。歯周病治療を中心として口腔の改善に努める。2005年5月、故郷・会津若松市石堂町に開業。

