



VOL.34

奥歯でしっかり噛めるようになったら



■ 歯と体の発達 ～乳歯が20本生えそろったら～

2才頃までに上下の歯が生えそろい、3才頃までに第二臼歯（一番奥の歯）が生え、乳歯が20本になります。舌とほっぺた、あごを動かし、咀嚼（食べものを噛み砕くこと）機能もよくなります。

体は、足を交互に出して、階段を上げられるようになります。片足で2～3秒立ったり、手で直線を引いたり、円をかいたりできるようになります。

■ 食べさせ方のポイント～正しい姿勢で～

食事をするときには、足の裏が、床やイスの補助板にぴったりつくようにイスに座り、姿勢をよくしましょう。



お口の相談室

渡辺ゆうぞう歯科クリニック

会津若松市石堂町3-49 tel.0242-37-2232 <http://w-yuzodent.com>



歯について学ぼう♪



文責／院長 渡辺雄三

新潟大学歯学部予防歯科卒業後、新潟県の無歯科医村へき地事業に11年間携わる。歯周病治療を中心として口腔の改善に努める。2005年5月、故郷・会津若松市石堂町に開業。

